

# A LIFE CHANGING LIFE

## کار در سکتور مراقبت و حمایت

سکتور مراقبت و حمایت یکی از سریعترین بازار رشد کار در استرالیا است. اکنون مشاغل مختلف در زمینه مراقبت از سالمندان ، حمایت از معلولین و مراقبت از بازنشستگان نظامی موجود است.

## چرا کار در بخش مراقبت و حمایت را انتخاب کنید؟

کار در بخش مراقبت و حمایت از اهمیت زیاد برخوردار است زیرا زندگی افرادی را که با آنها کار می کنید را بهبود میبخشد. همچنین می تواند مزایای زیادی را از نظر شخصی و شغلی به شما ارائه کند.

این یک سکتور رو به رشد است که دارای فرصت های زیادی است. همچنان انعطاف پذیری در ساعات و نظم کاری را فراهم می کند، برای شما تعادل بین کار و خانه یا کار و تحصیل را فراهم می کند.

کارها متنوع است، با طیف گسترده ای از نقش ها و مسیرهای شغلی. در این نقش ها، یک روز معمولاً مانند روز دیگر نخواهد بود.

کارمندان مراقبت و حمایت معمولاً روابط سودمند را با افرادی که آنها را حمایت می کنند برقرار می کنند.



# A LIFE CHANGING LIFE

شما به افراد که با آنها کار می کنید کمک می کنید تا به اهداف خود برسند و مهارت ها، استقلال، خوشحالی و ظرفیت خویش را بسازند یا حفظ کنند. کاری را که شما می کنید، تغییر ایجاد می کند.

## از چه کسی مراقبت و حمایت میکنم؟

در سکتور مراقبت و حمایت، می توانید با افراد مسن کار کنید، به آنها کمک کنید تا در خانه خود مستقل بمانند یا در محل های مراقبت از سالمندان راحت باشند.

شما همچنین می توانید با افراد معلول کار کنید، به آنها کمک کنید تا به اهداف خود برسند، توانایی های خود را توسعه دهند و استقلال شخصی ایجاد کنند.

شما می توانید از بازنشستگان نظامی مراقبت و حمایت کنید. اینها افرادی اند که در نیروی دفاعی استرالیا خدمت کرده اند. آنها ممکن است از هر سن یا جنسیت باشند، بعضی ممکن است معلولیت داشته باشند.

شما ممکن است با افرادی که سابقه، فرهنگ و تجارب گوناگون دارند کار کنید.

## کار چگونه است؟

در سکتور مراقبت و حمایت انواع مختلف کار وجود دارد.



# A LIFE CHANGING LIFE

## کارمند مراقبت شخصی و حمایتی

کارمندان حمایتی با افراد در انجام فعالیت های روزمره کمک می کنند تا بتوانند زندگی کامل تر و مستقل تری داشته باشند.

افراد مختلف به دلایل مختلف، به حمایت نیاز خواهند داشت. بعضی از آنها در انجام کارهای شخصی مانند حمام کردن، نظافت، خوردن غذا و لباس پوشیدن به کمک نیاز دارند. دیگران ممکن است برای بیرون رفتن در اجتماع و معاشرت یا رفتن به محل کار به کمک نیاز داشته باشند. شما می توانید در کارهایی مانند خرید، تهیه غذا، نظافت یا باغبانی کمک کنید تا شخص بتواند در خانه بماند و خودش از خانه نگهداری کند.

ممکن است لازم باشد بصورت منظم در مورد حمایتی که شما ارائه کرده اید، وضعیت شخص، موضوعات دیگر یا پیشرفتی که برای رسیدن به اهدافشان داشته اند را گزارش دهید.

## کمک های داخل خانه

وظیفه هایی وجود دارند که از استرالیایی های مسن، افراد معلول و بازنشستگان نظامی که در وظایف خانگی برای نگهداری از خانه نیاز به حمایت دارد کمک میکند. این می تواند شامل پاک کاری، آشپزی، ترمیم و باغبانی باشد.

## متخصصین صحت پیوسته (Allied Health) یا سایر متخصصین مسلکی

متخصصین صحت پیوسته (Allied health) یا سایر متخصصین مسلکی معمولاً در یک نوع خاص حمایت تخصص دارند و به طور معمول دارای مدارک تکمیلی مانند مدارک دانشگاه نیز میباشند.



# A LIFE CHANGING LIFE

این وظیفه‌ها شامل اکثریت مسلک‌های صحت پیوسته (allied health) هستند، مانند آسیب شناسان گفتار، کار درمان‌ها، روانشناسان، کارکنان اجتماعی، بدن درمان‌ها، متخصصین حمایت از رفتار، متخصصین تغذیه و مشاوران.

## پرسداریان راجستر شده یا ثبت نام شده

پرسداریان راجستر شده یا ثبت نام شده خدمات پرسداری را به مردم ارائه می‌دهند، مانند اجرای معالجه یا دوا دادن، استفاده از تجهیزات طبی، نظارت از علائم حیاتی و انجام کمک‌های اولیه.

پرسداریان دارای تحصیلات عالی (دیپلوم یا فوق دیپلوم در پرسداری برای پرسداری‌های ثبت نام شده و لیسانس در پرسداری برای پرسداری راجستر شده) می‌باشند. پرسداری‌های راجستر شده باید بطور رسمی در هیئت پرسداری‌ها و قابله‌های استرالیا ثبت نام شوند.

## وظایف دیگر

طیف وسیعی از وظیفه‌ها وجود دارد که در کنار کارمندان حمایتی، مانند هماهنگ‌کننده‌های حمایت و کارمندان دادخواهی، کار می‌کنند.

همچنین وظایف برای مدیران، رهبران تیم و سرپرستان و کارمندان اداری که در امور مالی، منابع بشری، پذیرش، ورود اطلاعات و سایر زمینه‌های کاری برای ارائه دهندگان خدمات کار می‌کنند، وجود دارد.



# A LIFE CHANGING LIFE

## چطور میتوانم در سکتور مراقبت و حمایت شامل شوم؟

مسیرهای متعدد برای شروع کار در سکتور مراقبت و حمایت وجود دارد. در حالی که برخی از نقش ها، مانند پرستاران و متخصصین صحت پیوسته (allied health)، نیاز به مدارک رسمی دارند، بسیاری از نقش ها، مانند کارمندان حمایوی، این نیاز را ندارند. برای کارفرمایان، اغلباً یافتن فرد مناسب می تواند به همان اندازه که یافتن فردی با صلاحیت مناسب مهم هست، مهم باشد. ویژگی های شخصی شما، مانند دلسوزی، انعطاف پذیری و قابل دسترس بودن شما، آن چیزی هست که کارفرمایان به دنبال آن هستند و شما را شخصی مناسب برای کار میسازد.

اگر شما از فرهنگ یا ملیت متنوع باشید، ممکن است بتوانید با استفاده از مهارت های لسانی و دانش فرهنگی خود از افرادی که هم فرهنگ یا دارای فرهنگ مشابه باشند مراقبت و حمایت کنید.

برای بعضی از نقش ها، ممکن است به بررسی تحقیقی کارمند (Worker Screening Check) نیاز داشته باشید، که نیاز به بررسی سابقه جنایی (Police Check) دارد. کارفرمای شما ممکن است این را قبل از شروع وظیفه شما ترتیب دهد. همچنین ممکن است به یک سند کمک های اولیه و جواز رانندگی نیاز داشته باشید.

بسیاری از کارفرمایان برای افراد بدون تجربه آموزش های سر کار را ارائه می دهند. برای افرادی که به کار خود برمی گردند یا می خواهند تغییر شغل دهند، اکثر اوقات آموزش های قبلی و تجارب شما می توانید به رسمیت شناخته شود. راه های زیادی برای ارتقاء ظرفیت یا بهبود آمادگی شغلی و مهارت های سواد و حساب در صورت لزوم وجود دارد.

برای معلومات بیشتر، به <https://www.careandsupportjobs.gov.au/skills-and-training>

مراجعه کنید



# A LIFE CHANGING LIFE

## سکتور مراقبت و حمایت از تنوع فرهنگی استقبال میکند

سکتور مراقبت و حمایت میتواند برای اشخاصی که در شرایط مختلف و از فرهنگهای متنوع می باشند مناسب باشد.

شما ممکن است در حال فارغ شدن از مکتب باشید، در مورد بازگشت به نیروی کاری فکر میکنید، به دنبال تغییر شغل باشید، یا فقط می خواهید وظیفه ای پیدا کنید که با ارزش های شما مطابقت داشته باشد و احساس رضایت بیشتری به شما بدهد.

مهارت ها و تجربه شما اکثراً میتواند به طور رسمی شناخته شود. و تجربه ها و سوابق شخصی شما می تواند ارتباط معنا داری با افراد مورد حمایت شما ایجاد کند.

## کار پیدا کنید

برای کسب معلومات بیشتر در مورد سکتور مراقبت و حمایت، و جستجوی وظایف موجود در حال حاضر، به [www.careandsupportjobs.gov.au](http://www.careandsupportjobs.gov.au) مراجعه نمایید.

