

A LIFE CHANGING LIFE

کار کردن در بخش مراقبت و حمایت

بخش مراقبت و حمایت یکی از بازارهای کار در استرالیا است که بیشترین سرعت رشد را دارد. اکنون شغل هایی در بخش های مراقبت از سالمندان، حمایت از معلولان و مراقبت از کهنه سربازان وجود دارد.

چرا باید کار در بخش مراقبت و حمایت انتخاب شود؟

کار در بخش مراقبت و حمایت مهم است چرا که زندگی افرادی که با آنها کار می کنید را ارتقاء می دهد. همچنین می تواند مزایای زیادی برای شما فراهم کند، هم از لحاظ شخصی و هم از لحاظ حرفه ای.

این بخشی در حال رشد با فرصت های زیاد است. این با ارائه انعطاف در ساعات و تمهیدات کاری، به شما اجازه می دهد تا بین کار و زندگی شخصی، و یا بین کار و تحصیل توازن ایجاد کنید.

کار بست با دامنه وسیعی از وظایف و مسیرهای شغلی. در خلال این وظایف، غالباً یک روز مانند روز دیگر نیست.

کارکنان بخش مراقبت و حمایت غالباً روابط ارزشمندی با افراد تحت حمایت خود برقرار می کنند.

شما به افرادی که با آنها کار می کنید کمک خواهید کرد تا به اهداف خود برسند و مهارت ها، استقلال، شادی و توانایی برای خود بسازند و حفظ کنند. کاری که انجام خواهید داد تفاوت ایجاد خواهد کرد.

از چه کسانی مراقبت و حمایت خواهیم کرد؟

در بخش مراقبت و حمایت، شما می توانید با افراد مسن تر کار کنید و به آنها کمک کنید در خانه هایشان مستقل بمانند یا در مراکز مراقبت از سالمندان راحت باشند.



A LIFE CHANGING LIFE

شما همچنین می توانید با افراد دارای معلولیت کار کنید و به آنها کمک کنید به اهداف خود برسند، توانمندی های خود را توسعه دهند و استقلال پیدا کنند.

ممکن است به کهنه سربازان مراقبت و حمایت ارائه دهید. این افراد کسانی هستند که در نیروی دفاعی استرالیا خدمت کرده اند. آنها می توانند از هر سن و جنسیتی باشند، ممکن است برخی از آنها دارای معلولیت باشند.

ممکن است شما با افرادی از پیشینه ها، فرهنگ ها و تجارب زندگی متنوع کار کنید.

این چگونه کاری است؟

انواع زیادی از شغل ها در بخش مراقبت و حمایت وجود دارد.

کارمند حمایت و مراقبت شخصی

کارمندان حمایت به افراد در فعالیت های روزانه آنها کمک می کنند تا بتوانند به طور کامل تر و مستقل تر زندگی کنند.

افراد مختلف به دلایل مختلف به حمایت نیاز خواهند داشت. برخی افراد در مورد انجام امور شخصی مانند استحمام، نظافت، غذا خوردن و لباس پوشیدن به کمک نیاز دارند. سایر افراد ممکن است برای بیرون رفتن و معاشرت یا رفتن به محل کار به کمک نیاز داشته باشند. ممکن است شما کارهایی مانند خرید، تهیه غذا، نظافت یا باغبانی را انجام دهید تا به یک فرد کمک کنید که در خانه خود بماند و خانه اش را حفظ کند.

ممکن است مجبور باشید تا به طور مستمر در مورد حمایت هایی که ارائه کرده اید، سلامت فرد، هر مسأله یا پیشرفتی که در دستیابی به اهدافش داشته است، گزارش دهید.



A LIFE CHANGING LIFE

حمایت خانگی

نقش هایی وجود دارد که به سالمندان استرالیا، افراد دارای معلولیت و کهنه سربازان برای انجام وظایف خانگی که برای ادامه نگهداری از خانه شان لازم است کمک می کند. این می تواند شامل نظافت، پخت و پز، مراقبت از خانه و باغبانی باشد.

متخصصان بهداشت فراپزشکی (allied health) یا سایر متخصصان حرفه ای

متخصصان بهداشت فراپزشکی یا سایر متخصصان صلاحیت دار معمولاً در یک نوع خاص از حمایت تخصصی دارند و معمولاً دارای مدارک بیشتر از جمله مدارک دانشگاهی هستند.

این نقش ها شامل اکثر حرفه های بهداشت فراپزشکی از جمله آسیب شناسان گفتار، کار درمانگران، روانشناسان، مددکاران اجتماعی، فیزیوتراپیست ها، متخصصان حمایت رفتار، متخصصان تغذیه و مشاوران می شود.

پرستاران با دو رتبه مختلف (EN) یا (RN)

پرستاران با دو رتبه مختلف (EN) یا (RN) به افراد خدمات پرستاری مانند دادن معالجات یا داروها، کاربری تجهیزات پزشکی، کنترل علائم حیاتی و انجام کمک های اولیه ارائه می دهند.

پرستاران دارای تحصیلات دانشگاهی (دیپلم یا دیپلم پیشرفته پرستاری برای پرستاران (EN) و لیسانس پرستاری برای پرستاران (RN)) هستند. پرستاران (RN) باید رسماً عضو هیئت پرستاری و مامایی استرالیا (Nursing and Midwifery Board of Australia) باشند.

سایر نقش ها

دامنه وسیعی از نقش ها از جمله هماهنگ کنندگان حمایت و کارکنان مدافعه گر وجود دارند که می توانند در کنار کارکنان حمایتی کار کنند.



A LIFE CHANGING LIFE

همچنین شغل هایی برای مدیران، رهبران گروه ها و ناظران، و برای پرسنل اجرایی مانند کارکنان بخش های مالی، منابع انسانی، پذیرش، وارد کردن داده ها و سایر بخش های اداری ارائه کنندگان خدمات وجود دارند.

چطور می توانم وارد بخش مراقبت و حمایت بشوم؟

مسیرهای زیادی برای شروع کار در بخش مراقبت و حمایت وجود دارد. در حالی که برخی از نقش ها، مانند پرستاری و بهداشت فرایزشکی (allied health) نیاز به مدارک تحصیلی رسمی دارند، بسیاری از نقش ها، از جمله مددکاری نیاز به مدرک ندارند.

برای کارفرمایان، اغلب پیدا کردن یک فرد مناسب می تواند به اندازه پیدا کردن یک فرد با مدارک مناسب مهم باشد. ویژگی های شخصی شما، مانند دلسوزی، انعطاف پذیری و داشتن رفتار دوستانه چیزهایی هستند که کارفرمایان به دنبال آن هستند و شما را به فرد مناسبی برای این کار تبدیل می کنند.

اگر شما از پیشینه ای متفاوت هستید، ممکن است بتوانید از مهارت های زبانی و دانش فرهنگی خود برای ارائه مراقبت و حمایت به افرادی که از همین پیشینه یا پیشینه مشابه هستند استفاده کنید.

برای برخی نقش ها، ممکن است نیاز به یک ارزیابی داشته باشید، که به چک کردن سوابق توسط پلیس نیاز دارد. ممکن است پیش از این که کار خود را شروع کنید کارفرمای شما این را برای شما هماهنگ کند. همچنین ممکن است همچنین به یک گواهی کمک های اولیه (First Aid Certificate) و یک گواهینامه رانندگی نیاز داشته باشید.

بسیاری از کارفرمایان برای افرادی که تجربه ای ندارند آموزش در حین کار ارائه می دهند. در مورد افرادی که به کار بر می گردند، یا می خواهند تغییر شغل دهند، ممکن است آموزش های قبلی یا تجربه شان به رسمیت شناخته شود. در صورت نیاز، گزینه های زیادی برای ارتقا مهارت، یا افزایش آمادگی شغلی و مهارت های ریاضی یا خواندن و نوشتن وجود دارند.



A LIFE CHANGING LIFE

برای کسب اطلاعات بیشتر به <https://www.careandsupportjobs.gov.au/skills-and-training> مراجعه کنید.

بخش مراقبت و حمایت از تنوع استقبال می کند

بخش مراقبت و حمایت می تواند برای افراد در وضعیت های متفاوت بسیار و از خیلی از پیشینه ها مناسب باشد.

ممکن است برای بررسی بازگشت به کار، به دنبال تغییر شغل، یا بسادگی در پی یافتن شغلی که انطباق بیشتری با ارزش های شما دارد و به شما حس رضایت بیشتری می دهد، در حال ترک مدرسه باشید.

مهارت ها و تجارب شما اغلب می توانند به رسمیت شناخته شوند. و تجربیات شخصی و پیشینه شما می تواند به شما ارتباط های معنی دار بیشتری با افرادی بدهد که از آنها حمایت می کنید.

یک شغل پیدا کنید

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد بخش مراقبت و حمایت، و برای جستجو برای شغل های موجود هم اینک به www.careandsupportjobs.gov.au مراجعه کنید.

