# 投身護理和援助行業

護理和援助行業是澳洲增長最快的就業市場之一。目前，養老護理、殘障援助和退伍軍人護理崗位都在招賢納士。

## 為何選擇投身護理和援助工作？

投身護理和援助行業很重要，因為您的工作可以改善您的服務對象的生活。您自己也能獲益良多，無論在個人層面上還是專業層面上。

該行業欣欣向榮，充滿機遇。靈活的工作安排和彈性時間，讓您工作和家庭生活都能兼顧，工作和學習之間取得平衡。

工種多樣，崗位繁多，職業方向也廣泛。即便是同一個崗位，也不會天天重複同樣的工作。

護理和援助工作者常常能與他們的服務對象建立充實有益的關係。

您會幫助對方實現他們的目標，培養或保持他們的技能、獨立性，快樂感和各種能力。您所做的工作將會給其他人的生活帶來改變。

## 我將為誰提供護理和援助？

在護理和援助行業，您可以服務老年人，幫助他們繼續在家中獨立生活，或在老年護理院中過上舒適的生活。

您也可以服務殘障人士，幫助他們實現他們的目標，培養他們的能力和獨立性。

您可以為退伍軍人提供護理和援助。這些人曾在澳大利亞國防軍中服役。他們年齡不同、性別不同，有些可能還有殘障。

您可以服務來自不同背景、文化和擁有不同人生經歷的人士。

## 具體工作是怎樣的？

護理和援助行業有大量種類繁多的崗位。

### 個人護理和援助工作者

援助工作者提供日常活動協助，幫助人們過更充實更獨立的生活。

不同的人將因不同的理由需要援助。有些人在洗澡、個人衛生、吃飯和穿衣方面需要他人幫忙。其他人則在外出活動和社交或者去上班時需要幫忙。您可能會承擔購物、做飯、清潔或園藝等工作，為對方提供居家輔助和家務整理。

您可能要定期彙報援助工作情況、服務對象的福祉、所出现的任何問題或他们在實現目標方面取得的進展。

### 居家協助

有一些岗位是为澳大利亞老年人、殘障人士和退伍軍人提供援助，幫助他們完成维持家庭運轉所需要的家务。這可能包括清潔、煮食、房屋保養和園藝。

### 輔助醫療或其他專業人士

輔助醫療或其他具資質的專業人士通常專門從事某一特定種類的支援工作，而且往往兼備其他資質，例如大學學位。

這些崗位涵蓋了大部分的輔助醫療專業人士，例如語言病理醫師、職業治療師、心理學家、社工、理療師、行為支援專家、營養師和輔導員。

### 註冊或登記護士

註冊或登記護士從事護理工作，例如施行治療或給藥、操作醫療設備、監測生命體征以及急救。

護士擁有高等教育資質（登記護士擁有護理學文憑或高級文憑，而註冊護士則擁有護理學學士）。註冊護士必須在澳洲護士與助產士理事會（Nursing and Midwifery Board of Australia）正式註冊。

### 其他崗位

在援助工作者以外還有各類協作崗位，例如援助協調員和權益宣導人。

其他的職位還包括经理、團隊領導和主管以及從事財務、人力資源、接待、數據錄入和其他業務領域的行政人員。

## 我如何進入護理和援助行業？

護理和援助行業有很多入行途徑。儘管部分崗位，例如護理與輔助醫療，需要有正式資質，但很多援助類崗位卻沒有這項要求。

對雇主而言，找到合適的人，其重要性不亞於找到有合適資質的人。您的個人特質，例如您的憐憫之心、適應能力和親和力是雇主所青睞的，並將讓您成為合適人選。

若您具備多元文化背景，您可能可以利用自身語言能力和文化知識向背景相同或相近的人士提供護理和援助服務。

有些崗位可能需要對您進行工作者篩查，為此您需要辦理無犯罪記錄證明。您的雇主可在您入職之前為您安排這項篩查。您可能還需要持有急救證書（First Aid Certificate）和駕駛執照。

許多雇主會為無經驗的雇員提供在職培訓。重返職場或希望轉行的人士，其過往學歷與經驗通常都會獲得認可。您有許多選擇，在必要時提升技能、提高您的計算與識字能力，更好地為工作做好準備。

詳情請瀏覽 <https://www.careandsupportjobs.gov.au/skills-and-training>

## 護理和援助行業歡迎多元化

護理和援助行業可以適合擁有許多不同情況和來自許多不同背景的人士。

無論您正要離校，考慮重返職場還是打算轉行，或只是想找一份符合您的

價值觀並讓您更有滿足感的工作，都無任歡迎。

您的技能和經驗通常都能獲得正式認可。而您的個人經歷和背景可以讓您與您的服務對象建立更有意義的關係。

## 找工作

如需詳細瞭解護理和援助行業，並且想立刻搜索空缺職位，請瀏覽www.careandsupportjobs.gov.au。